



Långritt Lygnern Runt

Ridvägen ser ut
som så här...

Sätila

Kullanäs

Sandryd

Åminnared

Salvared

Förlanda

Fjärås Bräcka

Ålgårda

Ramhulta

Buarås

Sätila

Med reservation
för ändringar.

- Vill du rida med?

Sadla på din häst och följ med på en långritt full med härliga upplevelser.

Du skall ha fyllt 18 år och bör ha minst 2 års ridvana och motionsrida din häst ca 5 dagar i veckan.

Tempot blir efter väder och vind, men i det stora hela relativt lågt.

3-dagars ritt

6– 8 augusti för dig med egen häst. Start & mål i Sätila. Vi rider medsols runt Lygnern.

Medtag packväska för dricka, frukt, godis m.m. Övrig packning och foder till hästarna körs i följebil. Med tanke på säkerhet och gott kamratskap har vi maximerat antal deltagare till åtta. Vi vill att både du och din häst är ordentligt försäkrade.

Program

6 augusti

Kl. 8 samling för genomgång av dagens schema, regler och säkerhet, uppsittning och avfärd.

Uppehåll för lunch, vila och aktivitet.

Kl. 16 Framme för första övernattningen. Dags för middag & kvällsmat

7 augusti

Kl. 8 samling för genomgång av dagens schema, regler och säkerhet, uppsittning och avfärd.

Uppehåll för lunch, vila och aktivitet.

Kl. 16 Framme för andra övernattningen & dags för middag & kvällsmat.

Vi tar ett svalkande kvällsdopp med hästarna i Lygnern.



8 augusti

Kl. 8 samling för genomgång av dagens schema, regler och säkerhet, uppsittning och avfärd.

Uppehåll för lunch, vila & sevärheten Ramhultafallet Kl. 16 Åter i Sätila.

Vi äter mat, packar ihop och tar adjö.

Dags för hemfärd.

Förhoppningsvis helt uppfyllda av äventyret och med en massa glada minnen att suga på under vintern.



Anmälan senast 1 juli 2010

Välkommen med din anmälan till Hästlängtan senast den 1 juli helst via mejl till tina@hastlangtan.se eller marianne@hastlangtan.se

Vid eventuell avbokning efter den 20 juli uttages en avgift på 500 kr.

Har du frågor, välkommen att ringa till Marianne på tfn 0704-15 4141 eller Tina på tfn 0706-48 42 87.

Pris 2 995 kr/ekipage

Helpension ryttare.

Övernattning i hage eller box & hö till hästen ingår.

Övrigt foder tar var och en med sig själv.

ÅLGÅRDA HÄST & NATUR

Ålgårdavägen 432
S-434 97 Kungsbacka

Tfn. 0706-48 42 87 vard. 8-9 &
12-13
e-mejl tina-eriksson@glocalnet.net

Vi finns på nätet!
example.com

Här kan du kort beskriva organisationen. Beskrivningen kan omfatta syftet med organisationen, när den startades och något om dess mål och historia. Du kan också inkludera en kort lista över produkter, tjänster eller de program som organisationen erbjuder, det geografiska område det täcker (t ex västra USA eller Europa), och en profil på typer av kunder eller medlemmar.

Det kan även vara användbart att inkludera ett kontaktnamn för läsare som vill ha mer information om organisationen.

Nyhetsrubrik på baksidan

Den här artikeln rymmer 175–225 ord.

Om nyhetsbrevet är vikt och har skickats, visas artikeln på baksidan. Så det är en god idé att göra den lättläst.

Med en fråge- och svarssession fångar du snabbt läsarens uppmärksamhet. Du kan antingen sammanställa frågor som du har fått sedan den senaste utgåvan eller summera några allmänna frågor som ofta ställs om din organisation.

Ge nyhetsbrevet en personlig touch genom att inkludera en lista med namn och titlar på chefer i organisationen. Om organisationen är liten kan du ta upp alla anställda i listan.

Om du har priser på standardprodukter eller tjänster, kan du inkludera en lista med dem här. Du kanske vill hänvisa läsare till någon annan typ av



Bildtext som beskriver bilden.

Du kan även använda det här utrymmet om du vill påminna läsare att de ska notera återkommande evenemang i sina kalendrar, t ex frukostmöten för leverantörer den tredje tisdagen i varje månad eller halvårsvisa välgörenhetsauktioner.

Om det finns plats är det här en bra plats att infoga en clipart-bild eller andra bilder.

kommunikation som du har skapat för organisationen.