

Hästkänsla med Hästlängtan

Lek dig till framgång.

Att leka tar bort känslan av krav, prestation, misslyckande och arbete. Med fokus på lek blir din attityd annorlunda, din glädje mer uppenbar och din spontanitet väcks.



Steg 1

Steg 1 omfattar som helgkurs en heldag mellan kl 10-17, eller som kvällskurs 2 tillfällen á 3 timmar. Max antal deltagare är 10 st. Inga förkunskaper krävs!

Kursen riktar sig till dig som vill utveckla din relation till hästen, oavsett disciplin eller tidigare kunskaper.

www.hastlangtan.se

Lek med häst

Kursen är inriktad på att skapa inspiration och kreativitet och går igenom olika lekar och övningar och dess betydelse för annat arbete med hästen.

Praktisk demonstration samt pröva på ingår.

Höj livskvalitén för både dig själv och din häst!

Lika barn leka bäst.
Lek och lär känna dig själv
och din häst.



Kursen passar alla från 16 år med hästvana och hålls hos Hästlängtan i Förlanda. För aktuella datum se www.hastlangtan.se
Denna kurs går även att boka hos dig!

Vill du att vi kommer till dig och håller kurs i ditt stall?

Vi har ett kursutbud anpassat att ta med ut till dig. Kontakta oss för mer information på info@hastlangtan.se

Har du frågor så ringer du utan att tveka direkt till Marianne på telefon 0704 - 15 41 41.

Vi ser fram emot en trevlig kurs!

